奈良王寺メンタルクリニック

こころと、*丁寧*に向き合う。

心理検査と、自費のカウンセリングのご案内

PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT

心理検査

見えにくい自分の輪郭を、そっとたしかめる時間です。
検査の結果は、これからの過ごし方を一緒に考える材料にしたいと思います。

01

自分でも気づいていなかった特徴に気付く

得手も不得手も含めて、
ありの自分が静かに見えてきます。

02

今の自分の輪郭を穏やかに把握する

現在の状態をやさしく整理し、
これからの手がかりに。

03

繰り返しのパターンに気づく

同じ場面でつまずいてきた
理由のヒントが見つかります。

04

納得感のある選択の後押しに

暮らし方や治療方針の判断に、
客観的な一枚を添えます。

COUNSELING

自費のカウンセリング

50分

じぶんのための時間。

ゆっくりとお話を聴く時間を、
お一人お一人に作っています。
曜日や時間帯は、ご都合に合わせ
やすいよう調整いたします。

お気軽にご相談ください。